



Weekly Menu 1月

文教大学 東京あだちキャンパス
カフェテリア

平日 10:00~14:00

土曜10:00~13:00 日祝日は休業

| MENU | 1月24日(月) | 1月25日(火) | 1月26日(水) | 1月27日(木) | 1月28日(金) | 1月29日(土) |
|---|--|---|----------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------------|
|  Aランチ ¥410 | キャベツメンチと クリームコロッケ | 若鶏の南蛮 タルタル添え | 豚と野菜の 中華うま煮 | 照りマヨチキンと じゃがコーン揚げ | 山芋と挽肉の ヘルシーつくね ハンバーグ | 土曜日のメニューは当日のサンプルケースをごらんください |
| | ご飯・味噌汁 | ご飯・味噌汁 | ご飯・味噌汁 | ご飯・味噌汁 | ご飯・味噌汁 | |
|  Bランチ ¥470 | 豚バラと小松菜の 卵炒め | カレーバーグ ドリア | 味噌カツ | 豚キムチ炒め | 具だくさんの トマトシチュー | |
| | 副菜・ご飯・味噌汁 | 副菜・ご飯・味噌汁 | 副菜・ご飯・味噌汁 | 副菜・ご飯・味噌汁 | 副菜・ご飯・味噌汁 | |
|  Cランチ ¥520 | 五目天丼 | | 本日の 焼き魚定食 | | けんちゃんうどん (またはそば)と いなり寿司 | |
| | 副菜・ご飯・味噌汁 | 副菜・ご飯・味噌汁 | 副菜・ご飯・味噌汁 | 副菜・ご飯・味噌汁 | 副菜・ご飯・味噌汁 | |
|  定番丼ぶり | 唐揚げ丼 味噌汁付 ¥420 唐揚げ丼ミニ 味噌汁付 ¥340 日替り丼 味噌汁付 ¥420 | | | | | |
|  定番カレー | 文教定番カレー ¥300 週替りカレー ¥370  | | | | | |
|  定番ラーメン |  | 醤油 ¥270 塩 ¥300 味噌 ¥370 文教油そば ¥420 | | | | |
| そばアレルギーの方はご相談ください。麺を別湯で調理します。(少々お時間頂きます。) | | | | | | |
|  定番そば/うどん | かけそば・うどん ¥210 かき揚げそば・うどん ¥360 きつねそば・うどん ¥270 日替わりミニ丼セット ¥520  | | | | | |
| ◆大盛り(ライス・麺) 各 ¥100 ◆味噌汁 ¥50 ◆ライス単品 S ¥100 M ¥120 | | | | | | |